

Fit und mobil im hohen Alter

Klinikum richtet kommenden Samstag Aktionstag rund ums „Anti Aging“ aus

SOEST ■ „Jungbrunnen Alter – Anti Aging einmal anders.“ Unter diesem Motto lädt das Klinikum Stadt Soest am kommenden Samstag zu einem Infotag ein.

„Wir stellen dabei nicht die Krankheiten im Alter in den Vordergrund, sondern die Prophylaxe“, sagt Dr. Roland Brosch, im Klinikum für psychologische und gerontologi-

sche Beratung zuständig. „Wir möchten uns nicht mit Blutdruckmessungen und Ähnlichem begnügen. Wir bieten Hilfe an, dass Menschen auch im Alter fit, mobil

und selbstständig sein können.“

Unterstützung erhält die Geriatriische Tagesklinik von mehreren Partnern. Heinz Müller von der Verkehrswacht Soest bringt Simulatoren für Auto und Fahrrad mit, auf denen die Teilnehmer ihr Können auf die Probe stellen können. Außerdem gibt es eine umfassende Beratung zum Thema Pedelec, Probefahrten sind möglich. Die Velos, bei denen ein Motor das Trampeln erleichtert, sind immer häufiger in Unfälle verwickelt, so Müller.

Die Tanzschule Kickelbick wird dabei sein, um ein Programm fürs Tanzen im Alter vorzustellen. Seh-, Hör- und Reaktionstest stehen ebenfalls auf dem Programm.

Zusätzlich kann auch die gesamte Abteilung erkundet werden. Vom Waschraum bis zur Stations-Spielekonsole steht alles für die Besucher offen.



„Sicherheit hat Vorfahrt“. Vorbeugen steht beim Aktionstag „Jungbrunnen Alter“ im Vordergrund, sagen Dr. Roland Brosch, Dr. Thomas Keweloh, Heinz Müller und Birgit Bach (von links). ■ Foto: Dahm

Infotag Samstag, 17. September, von 10 bis 16 Uhr im Klinikum.