

## Tagesablauf

8:00 Uhr	Anreise mit dem Fahrdienst
8:15 Uhr	Kleines Frühstück, Medikamentengabe, Vitalzeichenkontrolle, ggf. Blutentnahme u. weitere Diagnostik
9:00 Uhr	<b>Beginn der Einzeltherapie, z.B.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Trainingstherapie</li> <li>• Farb- und Lichttherapie</li> <li>• Aktivierend therapeutische Pflege</li> <li>• Ergotherapie</li> <li>• Logopädie</li> <li>• Psychologische Beratung</li> <li>• Massage/Fango</li> </ul>
	<b>Täglich wechselnde Gruppenangebote, z.B.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wii-Training</li> <li>• Kreativgruppe</li> <li>• Haushaltstraining</li> <li>• Ernährungsberatung (auch als Einzeltherapie)</li> <li>• Sturzprävention</li> </ul>
12:30 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Bewegungsgruppe (nach individuellen Fähigkeiten), Ruhemöglichkeit
13:30 Uhr	Fortführung der Einzeltherapie
14:00 Uhr	Pause (Kaffee trinken möglich) Fortführung des individuellen Therapieplans
14:30 Uhr	Abholung durch den Fahrdienst

## Kontakt

### Sekretariat der Geriatrischen Tagesklinik



Nelli Dürksen



Ramona Schmidt

Mo. bis Fr.: 8:00 bis 15:30 Uhr  
 Tel.: 02921 90-2351  
 Fax: 02921 90-1380  
 E-Mail: [tagesklinik@klinikumstadtsoest.de](mailto:tagesklinik@klinikumstadtsoest.de)

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Thomas Keweloh

### Ansprechpartner:

Dr. phil. Roland Brosch  
 Sr Sabine Schulte-Löckener

### Therapiezeiten der Geriatrischen Tagesklinik:

Mo. bis Fr.: 8:00 bis 14:30 Uhr  
 (samstags, sonntags und feiertags geschlossen)

KlinikumStadtSoest  
 Senator-Schwartz-Ring 8  
 59494 Soest  
 Tel. 02921 90-0  
[www.klinikumstadtsoest.de](http://www.klinikumstadtsoest.de)

## Geriatrische Tagesklinik

Aktives Leben im  
Alter fördern



## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

Wir freuen uns, Ihnen die Geriatrische Tagesklinik als teilstationäres Zusatzangebot der Geriatrie des KlinikumStadtSoest vorstellen zu dürfen. Dies ermöglicht Ihnen eine umfangreiche Behandlung tagsüber in Kombination mit dem Wohnen im gewohnten häuslichen Umfeld.

Die Dauer des Aufenthaltes wird individuell nach Behandlungsaufwand und Bedarf von unserem fachübergreifenden Team ermittelt und entsprechend an die jeweiligen Zielsetzungen angepasst. Die Behandlung erfolgt werktags.

Die Kosten für die Behandlung werden von den jeweiligen Krankenkassen übernommen.

### Wann sind wir der richtige Ansprechpartner?

Wir helfen, wenn Sie durch chronische oder akute Erkrankungen in ihrer Eigenständigkeit gefährdet sind, aber keiner stationären Behandlung bedürfen oder dieser vorbeugen wollen.

Die Geriatrischen I's „Immobilität, Instabilität, Inkontinenz, Intellektueller Abbau“ sind dabei eine gute Orientierung.

Beispiele hierfür sind Beeinträchtigungen aufgrund eines Schlaganfalles oder anderer neurologischer Erkrankungen, nach Herzinfarkten/ Herz-Kreislaufkrankungen, Stürzen oder Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates sowie bei beginnender (leichter) Demenz.

### Voraussetzungen:

- » Ab 70 Jahren (früher, wenn erhebliche Mehrfacherkrankungen bestehen)
- » Gesicherte häusliche Versorgung über Nacht, an Wochenenden und an Feiertagen
- » Ausreichende Belastbarkeit für die täglichen Fahrten

### Ausschlusskriterien

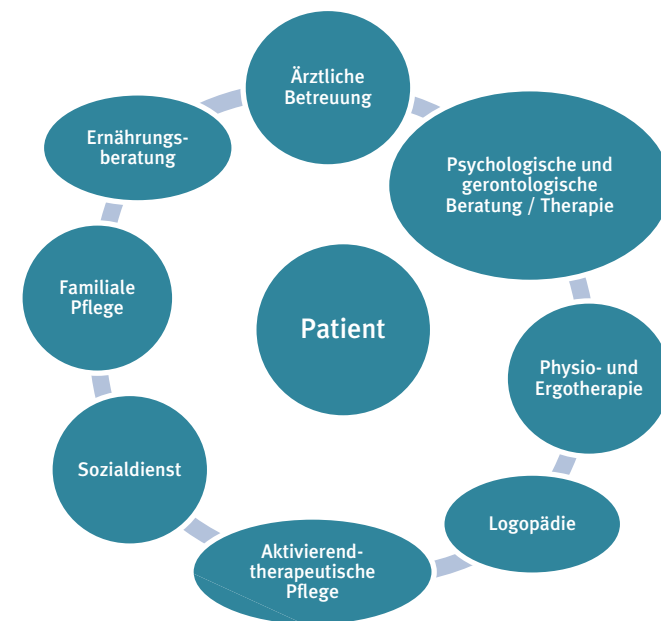
Wir können Sie leider nicht aufnehmen, wenn Sie...

- » bettlägerig mit reiner Pflegebedürftigkeit,
- » hochgradig dement mit Desorientiertheit und einer Hinlauftendenz (Weglaufen),
- » aggressiv (Eigen-oder Fremdgefährdung),
- » im Endstadium einer Erkrankung sind.

### Unsere Ziele

- » Weitestgehende Wiederherstellung krankheitsbedingter Funktionsbeeinträchtigungen
- » Förderung der Selbstpflegefähigkeit und der Alltagskompetenzen
- » Förderung der Beweglichkeit
- » Erhalt bzw. Wiederherstellung sozialer Kompetenz
- » Vermeidung von Pflegebedürftigkeit und / oder Höherstufung des Pflegegrades

## Therapieangebote



### Aufnahme in die Geriatrische Tagesklinik

Um zu klären, ob eine Aufnahme möglich ist, gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Der einweisende Arzt/Ärztin (meistens Hausarzt/ Hausärztin) fordert telefonisch beim Sekretariat einen ärztlichen Anmeldebogen an, welcher ausgefüllt an uns zurückgeschickt wird.
2. Sie und/oder Ihre Angehörigen vereinbaren selbst einen Termin in der Tagesklinik. Hierzu ist eine Überweisung mitzubringen.

Bei tatsächlicher Aufnahme ist eine Einweisung erforderlich.