

Tätigkeitsbereiche

Wir sind Teil des Teams der:

- » geriatrischen frührehabilitativen Komplexbehandlungen,
- » der palliativen Komplexbehandlung,
- » der Schmerztherapie,
- » des Brustzentrums,
- » der Gedächtniswerkstatt
- » und auch konsiliarisch (auf Anforderung) tätig.

Psychotherapeutische Begleitung

In speziellen Fällen reicht eine kurzfristige Intervention nicht aus, sondern bedarf einer psychotherapeutischen Expertise. Um diesen Personen gerecht zu werden, gibt es unter bestimmten Voraussetzungen im Klinikum die Möglichkeit, diese an eine psychotherapeutische Behandlung anzubinden.

Kontakt



Katharina Quante
Psychologin M.Sc.
Leitung psychologischer Dienst

Tel.: 02921 90-2646
Fax: 02921 90-1710

E-Mail:
psychologischerdienst@klinikumstadtsoest.de

KlinikumStadtSoest
Senator-Schwartz-Ring 8
59494 Soest
Tel. 02921 90-0
www.klinikumstadtsoest.de

**Psychologischer
Dienst**



Liebe Patientin, lieber Patient,

Schwierigkeiten und Krisen gehören zum Leben dazu. Oft kommen Menschen damit alleine oder mit der Unterstützung ihres Umfeldes zurecht. Manchmal ist professionelle Hilfe und Beratung eine wichtige Ergänzung, um neue und sinnvolle Wege zu finden.

Körperliche Erkrankungen, insbesondere chronische Krankheiten, und damit verbundene Eingriffe können großen Einfluss auf das seelische Wohlbefinden haben.

Sie wünschen sich ein Gespräch?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Psychologischen Dienstes unterstützen Menschen während des Aufenthaltes am Klinikum dabei, mit Belastungen besser zurecht zu kommen und auch nach dem Aufenthalt Unterstützung zu finden

Ihre behandelnden Ärztinnen und Ärzte, das Pflegepersonal und das therapeutische Team können Ihren Beratungswunsch an uns weiterleiten.



Wir sind für Sie da bei...

- » psychischen Belastungen
- » emotionalen Krisen
- » Abhängigkeit von Substanzen oder Handlungen (Suchtproblemen)
- » Verarbeitung von Tod und Trauer
- » Suizidalität
- » der Einschätzung von psychischen und mentalen Symptomen und ihrer ambulanten Behandlungsnotwendigkeit
- » Fragen zu ambulanten psychologischen/ psychotherapeutischen Behandlungsangeboten

Sie erhalten von uns die Möglichkeit zu einem vertraulichen, persönlichen Gespräch. Wir werden Ihnen aufmerksam zuhören und uns - so gut wir können - in Ihre Sichtweise, Ihre Wünsche, Ihre Sorgen, einfühlen. Wir werden mit Ihnen zusammen nach Wegen und Lösungen suchen, die aufgetretenen Krisen zu bewältigen und neue Zukunftsperspektiven zu entwickeln.

Gemeinsam im interdisziplinären Team arbeiten wir daran, dass Ratsuchende wieder selbst ihr inneres Gleichgewicht herstellen können und psychische Beschwerden wie Ängste, Depressivität oder Schlafstörungen nachlassen.

Unsere Arbeitsweise

Durch die Zusammensetzung unseres Teams aus den Bereichen der Psychologie, insbesondere in den Schwerpunkten Psychoonkologie, Neuropsychologie und Psychotherapie können wir eine integrative Arbeitsweise anbieten.

Wir nutzen und verbinden, je nach Situation, verschiedene Methoden, Verfahren und Arbeitstechniken.

Unsere Methoden umfassen:

- » Psychologische Diagnostik
- » Psychologische Therapie und Beratung
 - » Krisenintervention
 - » Beratung
 - » Psychoedukation
- » Angehörigenarbeit (im stationären Bereich)
- » Informationen zum Entspannungs-, Konzentrations- und Gedächtnistraining sowie für ambulante psychologische Angebote